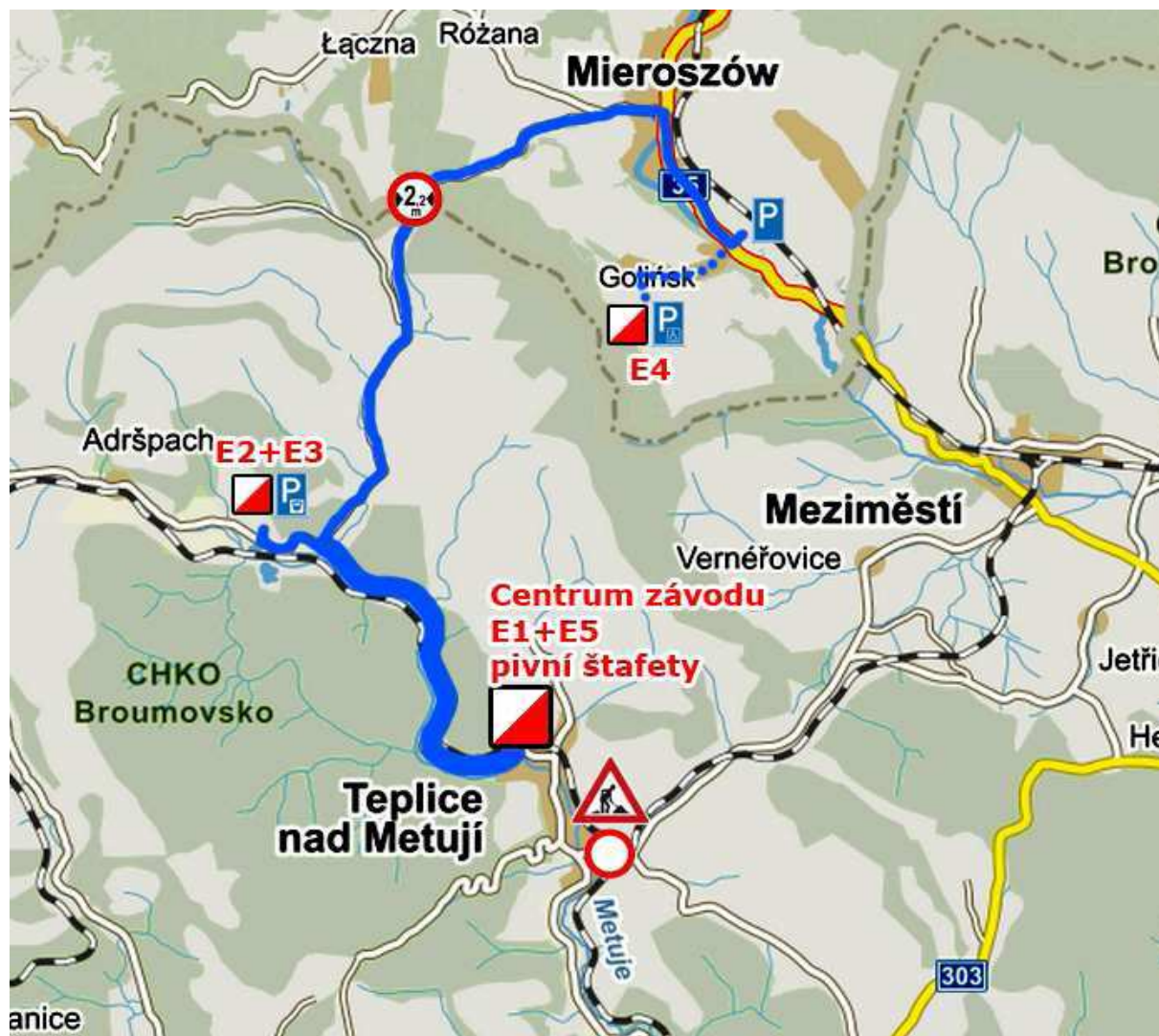


Advanta Cup 2015 – Komunikat techniczny

Data: 16-19.07.2015

Organizator: Klub orienteering'u Dobruška

Centrum Zawodów (CZ): Pensjonat Metuje w Teplicach nad Metują (GPS: 50.5945717N, 16.1604386E)



Przyjazd i parkowanie: W centrum zawodów nie ma możliwości zaparkowania.

Parkowanie pod pensjonatem możliwe jest tylko dla zawodników zakwaterowanych w pensjonacie (zakwaterowanie typu B). Zawodnicy zakwaterowani w domkach i namiotach mogą parkować pod pensjonatem przy linii kolejowej (200 metrów od CZ) lub przy schronisku TJ Slavoj (600 m od CZ). Pozostali zawodnicy mogą skorzystać z miejsc parkingowych na łące za miastem (700 m do CZ – patrz mapka poniżej) albo z miejsc parkingowych na mieście (1000 m i więcej do CZ). Parkowanie jest bezpłatne. Należy pamiętać, że w Teplicach jest zamknięta droga na trasie od dworca do centrum miasta. Objazd jest prowadzony przez Police nad Metują. Należy także pamiętać, że w Nachodzie na głównej drodze z powodu prac drogowych można utknąć w korku na minimum 30 minut. Przez Adršpach od strony zachodniej przejazd z opóźnieniem około 15 min.

Zakwaterowanie:

Typ A (domki) – akredytacja zgodnie z wymaganiami zakwaterowania w zgłoszeniu, zawodnicy otrzymują klucze do domku, które po zawodach oddają do recepcji. Zaplecze sanitarne (prysznice z ciepłą wodą, toalety) znajdują się w piwnicy pensjonatu Metuje.

Typ B (pokoje) – zawodnicy odbierają klucze do pokoi zaraz po przyjeździe do pensjonatu i dokonaniu opłaty. Zakwaterowanie wg wymagań w zgłoszeniu.

Typ C (namioty w CZ) – na górzystym obszarze pensjonatu Metuje znajduje się dużo płaskich miejsc do rozbicia namiotów, jednak zaleca się oszczędzanie miejsca, aby wszyscy zawodnicy mogli się pomieścić. Prysznice z ciepłą wodą i toalety dostępne jak dla typu A – w piwnicy pensjonatu. Wszyscy zakwaterowani otrzymują opaski na nadgarstek, które przypięte na nadgarstek wskazują na zakwaterowanie w CZ i uprawniają do odbioru śniadania w godzinach: piątek i sobota – 6:30 – 9:00, niedziela 7:00 – 9:00.

Typ D (kamping Bučnice) – zawodnicy zgłaszają się do recepcji kempingu Bučnice, opłacają pobyt a następnie kwaterują się. Na terenie kempingu znajduje się mały kiosk, toalety, podczas zawodów będą wisiały na kempingu listy startowe, wyniki i komunikat techniczny. Odległość do CZ – 1400 m.

Akredytacja:

czwartek 16.07.2015 od 12:00 do 22:00 w CZ

piątek 17.7 od 8:00 do 16:00 w centrum etapów E2 i E3

sobota 18.7 od 8:00 do 13:00 w centrum etapu E4, a od 14:00 do 17:00 w CZ

niedziela 19.7 od 8:00 do 10:00 w CZ

Dogłaszać można wg wolnych miejsc na liście startowej.

Bufet: w CZ znajduje się restauracja, w Teplicach można znaleźć także inne obiekty gastronomiczne. W piątek po południu i wieczorem odbędzie się w CZ grillowanie świni, w sobotę wędzenie kielbasy, nie możecie tego przegapić! W centrum etapów E2 i E3 będzie bufet, w okolicy parkingu wsi skromny namiot z piwem, kofolą i kielbaską. Podczas etapu E4 będzie możliwość zakupu herbaty, kawy i ciastek.

System potwierdzania punktów: elektroniczny SportIDENT dla wszystkich kategorii. W przypadku niezadziałania stacji - perforacja na mapie w okienkach z symbolem R.

Opisy punktów kontrolnych: do pobrania w centrum każdego z etapów (samoobsługa). Nie ma opisów na mapach! Na każdy etap inny kolor opisów.

Listy startowe: będą wywieszone w centrum zawodów i w Internecie. Minuty startowe nie dotyczą kategorii HDR, P i T. Startują oni z puszki startowej do momentu wybiegnięcia ostatniego zawodnika. Start HDR będzie samoobsługowy podczas etapów E2 i E5.

Mapy: wszystkie wg norm ISOM, etap E1 i piwne sztafety – mapy wg norm ISSOM, autor: Tomáš Leštínský, drukarnia: Reklamy Jilemnice. Specjalne symbole użyte na mapach:  – charakterystyczne drzewo,  - wykrot,  – małe wypłaszczenie,  – huštawki itp. Mapy nie są wodoodporne. Mapy będą wydawane w ostatnim boksie, w razie potrzeby mapę będzie można włożyć do folii.

Organizacja startu: trzy boksy startowe, w pierwszym boksie weryfikacja zawodnika, w drugim boksie czyszczenie chipa i weryfikacja chipa, w trzecim boksie będzie można włożyć mapę do folii.

Organizacja mety: na mecie zawodnik kończy bieg podbijając puszkę mety a następnie udaje się do centrum etapu i czytuje chipa. Czytywanie dotyczy także zawodników, którzy schodzą z trasy! Mapy nie są zabierane, dlatego prosimy o zachowanie się fair play i nie pokazywanie jej innym zawodnikom. Na mecie do dyspozycji woda albo woda z sokiem. Meta zostanie zamknięta po upływie limitu biegu ostatniego startującego zawodnika.

Tereny zakazane: nowe polanki, ogrodzenia, tereny prywatne (oznaczone na mapie kolorem oliwkowym).

Obuwie: na żadnym z etapów nie ma ograniczeń co do rodzaju butów. Dla etapu E1 rekomendowane adidas.

Przedszkole dla dzieci: na czas zawodów, na każdym etapie, będzie przedszkole dla dzieci. Prosimy, nie zostawiajcie dzieci na dłużej w przedszkolu niż to konieczne. Dziękujemy!

Protesty: pisemne protesty za opłatą 200 koron czeskich do sędziego głównego.

Opieka medyczna: pomoc medyczna podstawowa na mecie, dalsze leczenie w szpitalach w Nachodzie albo Trutnovie.

Wyniki zawodów: wyniki etapowe będą wywieszane w centrach etapów. Po zakończeniu etapu wyniki będą zawsze w CZ, w Internecie będą wywieszane wyniki z poszczególnych etapów. Czasy nie sumują się. Miejsca obliczane będą systemem rankingowym. Wliczane są cztery najlepsze wyniki z biegów. Zawodnik z największą liczbą punktów wygrywa.

Ogłoszenie wyników: wyniki z etapów E1, E2, E3 i E4 zostaną ogłoszone zawsze o godzinie 19:30 w CZ w Teplicach. Oprócz kategorii P i T, nagrodzimy z każdej kategorii zwycięzcę, który otrzyma mały upominek i nieśmiertelną sławę. Po zakończeniu ostatniego etapu zostaną ogłoszone wyniki końcowe i udekorowani zostaną troje najlepszych zawodników z kategorii, za wyjątkiem kategorii P i T. Przypuszczalny czas ceremonii zakończenia to 13:00.

Oczekiwane czasy zwycięzców: wg przepisów biegu na orientację. Dla etapów E2 i E3 trasy są nieco dłuższe (czas zwycięzcy 30 min).

Uwagi: zawody zostaną rozegrane wg przepisów biegu na orientację. Wszyscy zawodnicy biorą udział na własne ryzyko. Za nieletnich odpowiadają ich rodzice.

Jury: Zuzana Jedličková (SHK), Adam Zitka (LPU), Miroslav Hadač (AOP)

Zespół organizacyjny:

kierownik zawodów - Tomáš Leštínský

sędzia główny – Jan Fátor R1 (stareye@email.cz)

budowniczy tras - E1 Radim Hošek, E2-E5+piwne sztafety Tomáš Leštínský

Inne: w pobliżu CZ jest basen. Pamiętajcie o strojach kąpielowych! Podczas pierwszego i drugiego etapu będzie rozłożony namiot firmy APMSport, która oferuje sprzęt sportowy i zniżki dla uczestników zawodów Advanta Cup.



E1

Data: 16.7.2015

Rodzaj zawodów: sprint

Centrum etapu: pensjonat Metuje, Teplice nad Metują

Parking: dla zawodników na łące za miastem, parking darmowy

Start: 00 = 17:00, interwałowy

Odległości:

centrum - parking: 700 m

centrum etapu - start: 600 m, niebiesko-białe faworki

centrum etapu - meta: 600 m, niebiesko-białe faworki

Toalety: ToiToi w centrum etapu, na startu brak

Mycie: w CZ prysznice

Mapa: Teplice, 1:5000, E 2.5 m, aktualność czerwiec 2015

Teren: zabudowa miejska, parki i przedmieście

Limit biegu: 30 minut

Ogłoszenia: zawody zostaną rozegrane bez wstrzymania ruchu kołowego. Prosimy zachować ostrożność w drodze na start i przy przekraczaniu głównych ulic (Aloise Jiráska, 5.května, Rooseveltova)



E2

Data: 17.7.2015

Rodzaj zawodów: skalny sprint

Centrum etapu: Aadršpach, strefa rekreacyjna za parkingiem (GPS: 50.6178453N, 16.1233086E)

Parking: płatny parking w Aadršpachu (100Kč/dzień). Gdzie indziej strefa z zakazem parkowania, policja codziennie sprawdza te miejsca.

Start: 00 = 9:00, interwałowy

Odległości:

centrum zawodów – parking Aadršpach: 6 km

centrum etapu - start 1: 1.3 km / 10 m, niebiesko-białe faworki

centrum etapu – meta 1: 1.3 km, niebiesko-białe faworki

centrum etapu = start 2 = meta 2: 0m

Start 2: HDR, start 2 będzie samoobsługowy. Zawodnik przychodzi na start w dowolnym momencie. Tam znajdzie mapę, clear i puszkę START. Należy wyczyścić chipa, wziąć mapę i podbić puszkę START. Od chwili podbicia puszki START następuje pomiar czasu.

Start 1: pozostałe kategorie

Mapy: Start 1: Lada, 1:5000, E 2.5 m, ISOM, A4, aktualność czerwiec 2015

Start 2: Equilibrium, 1:5000, E 2.5 m, ISOM, A5, aktualność czerwiec 2015

Teren: pagórkowaty, smukłe i skaliste wieże, ścianki skalne, kamienie, miejscami ograniczona widoczność.

Limit biegu: 60 minut

Toalety: ToiToi w centrum etapu, na starcie brak

Mycie: w rzece Metuji drogą z mety (wody wystarczy dla wszystkich), wyjątkowo w centrum (wody nie będzie za wiele)



E3

Data: 17.7.2015

Rodzaj zawodów: skalny sprint

Centrum etapu: Aadršpach, strefa rekreacyjna za parkingiem (GPS: 50.6178453N, 16.1233086E)

Parking: płatny parking w Aadršpachu (100Kč/dzień). Gdzie indziej strefa z zakazem parkowania, policja codziennie sprawdza te miejsca.

Start: 00 = 15:00, interwałowy

Odległości:

centrum zawodów - parking Aadršpach: 6 km

centrum etapu - start 1: 1.9 km / 80 m, niebiesko-białe faworki

centrum etapu - meta 1: 1.3 km, niebiesko-białe faworki

centrum etapu - start 2: 150 m / 10 m, zielono-białe faworki

centrum etapu - meta 2: 150 m, zielono-białe faworki

Start 2: HDR, P, D10, D12, H10, H12

Start 1: pozostałe kategorie

Mapy: Start 1: Lada, 1:5000, E 2.5 m, ISOM, A4, aktualność czerwiec 2015

Start 2: Equilibrium, 1:5000, E 2.5 m, ISOM, A4, aktualność czerwiec 2015

Teren: pagórkowaty, smukłe i skaliste wieże, ścianki skalne, kamienie, miejscami ograniczona widoczność.

Limit biegu: 60 minut

Toalety: ToiToi w centrum etapu, na starcie brak

Mycie: w rzece Metuji drogą z mety (wody wystarczy dla wszystkich), wyjątkowo w centrum (wody nie będzie za wiele)



E4

Data: 18.7.2015

Rodzaj zawodów: bieg klasyczny

Centrum etapu: łąką w miejscowości Golińsk (Polska - GPS: 50.6441550N, 16.1840553E)

Parking: darmowy przy drodze na boisku do piłki nożnej. Zawodnicy z małymi samochodami (HDR, HD10) mogą zaparkować przy centrum. Prosimy o nieparkowanie przed domami mieszkańców. Po pierwsze jest tam za mało miejsca, po drugie nie chcemy wywrzeć złego wrażenia na mieszkańcach.

Odległości:

centrum zawodów - parking E4: 16 km (objazdem przez Police nad Metują, dla aut szerszych niż 2.2m - 30km)

parking E4 - centrum etapu: 1.5 km, 30 m

centrum etapu - start: 0.7 km, 40 m, niebiesko-białe faworki

centrum etapu - meta: 0.6 km, 40 m, niebiesko-białe faworki

Start: 00 = 9:00, interwałowy

Toalety: ToiToi w centrum etapu, na starcie brak

Wodopoje: 100 m za metą po dobiegu woda z sokiem. Kategorie z długimi trasami mają na trasie na przebiegu wodopój.

Mapa: Mirošovské stěny 3, 1:10000, E 5 m, aktualność czerwiec 2015

Teren: górzysty, miejscami bardzo zarośnięty las ze skałkami i kamieniami, który wypłasza się w dobrze przebieżny las porośnięty jagodzinami, gęsta sieć dróg.

Limit biegu: 120 minut

Mycie: w centrum etapu będzie woda z wozu strażackiego, woda ta nie nadaje się do picia!



Sztafety piwne

Data: 18.7.2015

Centrum etapu: pensjonat Metuje, Teplice nad Metują

Zgłoszenia: w biurze zawodów podczas etapów (Teplice i Golińsk), najpóźniej do soboty 16:30

Opłata startowa: 200 Kč za sztafetę

Start: 00 = 17:00, start masowy

Biuro zawodów: do 16:30 w centrum etapu

Mapa: Pivní Metuje, 1:5000, E 2.5 m, ISSOM, aktualność czerwiec 2015

Teren: łąka z namiotami i domkami, w sąsiedztwie górzysty i kamienisty las.

Kategorie: beer boys (18+), spirit girls (18+), outsiders (Birell albo inne bezalkoholowe piwo).

Dzielenie na kategorie ma na celu ogłoszenie wyników.

Opisy punktów: na mapie

System zawodów:

Trzy rundy eliminacyjne, w czwartej finałowej rundzie biorą udział 4 najlepsze sztafety. Po nadaniu sygnału startu zawodnik pierwszej zmiany wypija do dna jedno butelkowe piwo (kobiety duży kubek), a następnie wybiega na trasę (długość około 700 m), kończąc przekazuje chipa następnej zmianie, w dalszej kolejności przebieg zmiany wygląda tak samo. Zawodnik z ostatniej zmiany podbija puszkę FINISH. Każda zmiana ma swoją mapę. Uwaga na kody! Ile sztafet przejdzie do następnej rundy zależy od ilości startujących sztafet.

Ogłoszenie wyników: po zakończeniu zawodów.

Główni organizatorzy: Tomáš Leštínský, komentuje Radim Hošek



E5

Data: 19.7.2015

Rodzaj zawodów: bieg średniodystansowy

Centrum etapu: pensjonat Metuje, Teplice nad Metują

Parking: dla zawodników na łące za miastem, parking darmowy

Start: 00 = 9:00

Odległości:

parking – centrum etapu: 700 m

centrum etapu - start 1: 0.9 km, 120 m, niebiesko-białe faworki

centrum etapu - start 2: 0 m

centrum etapu - meta: 0 m

Start 2: HDR, będzie samoobsługowy. Zawodnik przychodzi na start w dowolnym momencie. Tam znajdzie mapę, clear i puszkę START. Należy wyczyścić chipa, wziąć mapę i podbić puszkę START. Od chwili podbicia puszki START następuje pomiar czasu.

Start 1: pozostałe kategorie

Toalety: ToiToi w centrum etapu, na starcie brak

Mapa: Lysý vrch, 1:10000, E 5 m, aktualność czerwiec 2015

Teren: górzysty, dobrze przebieżny las, trochę jasnozielonych gęstwinek, przy końcu kamienisty teren, gęsta sieć dróg i ścieżek.

Limit biegu: 80 minut

Mycie: prysznice w centrum etapu.

Žyczimy dobrego biegania na kierunek!