

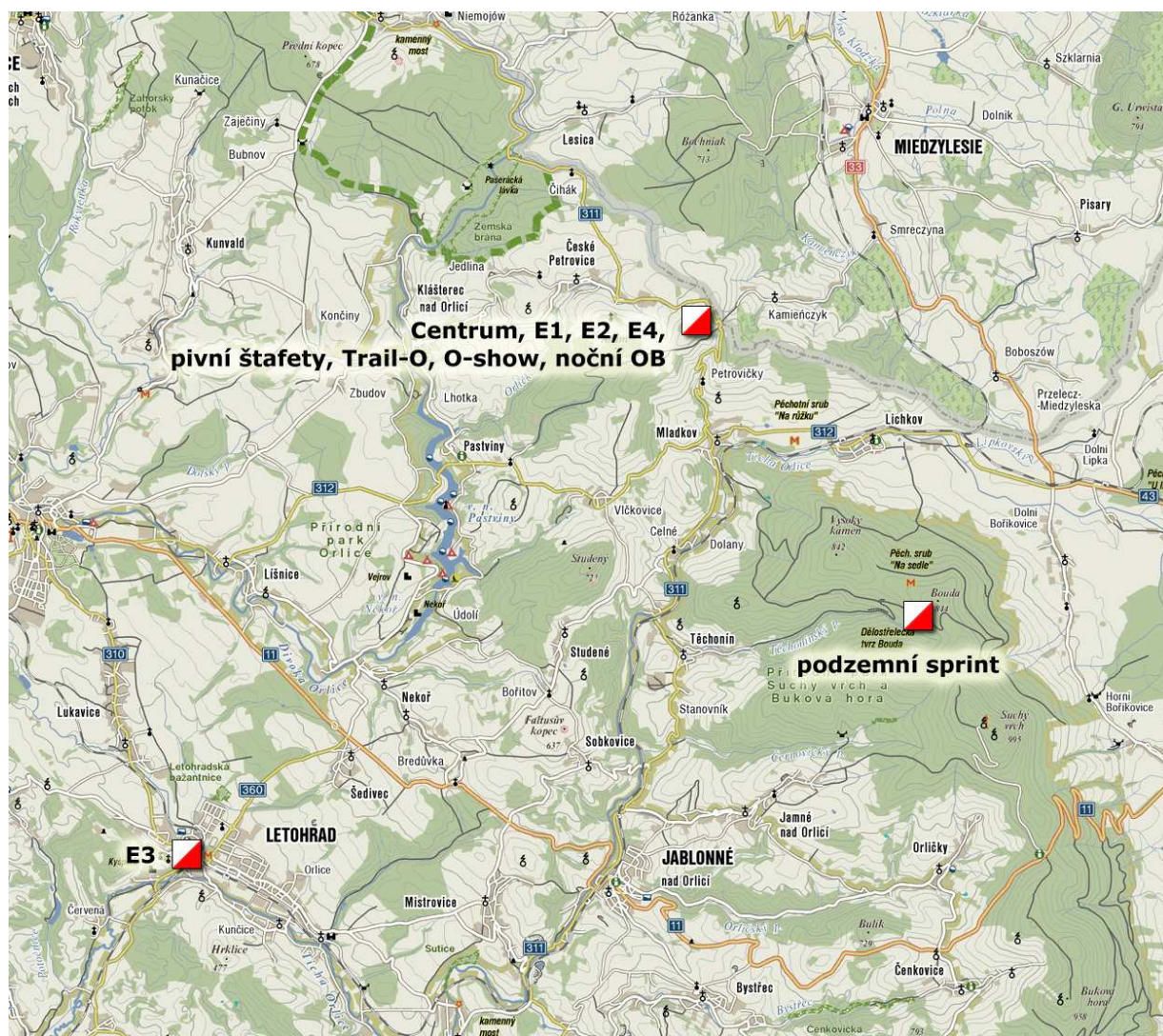
ADVANTA Cup 2011

POKYNY

Datum: 2.-6.července 2011

Pořadatel: Klub orientačního běhu Dobruška

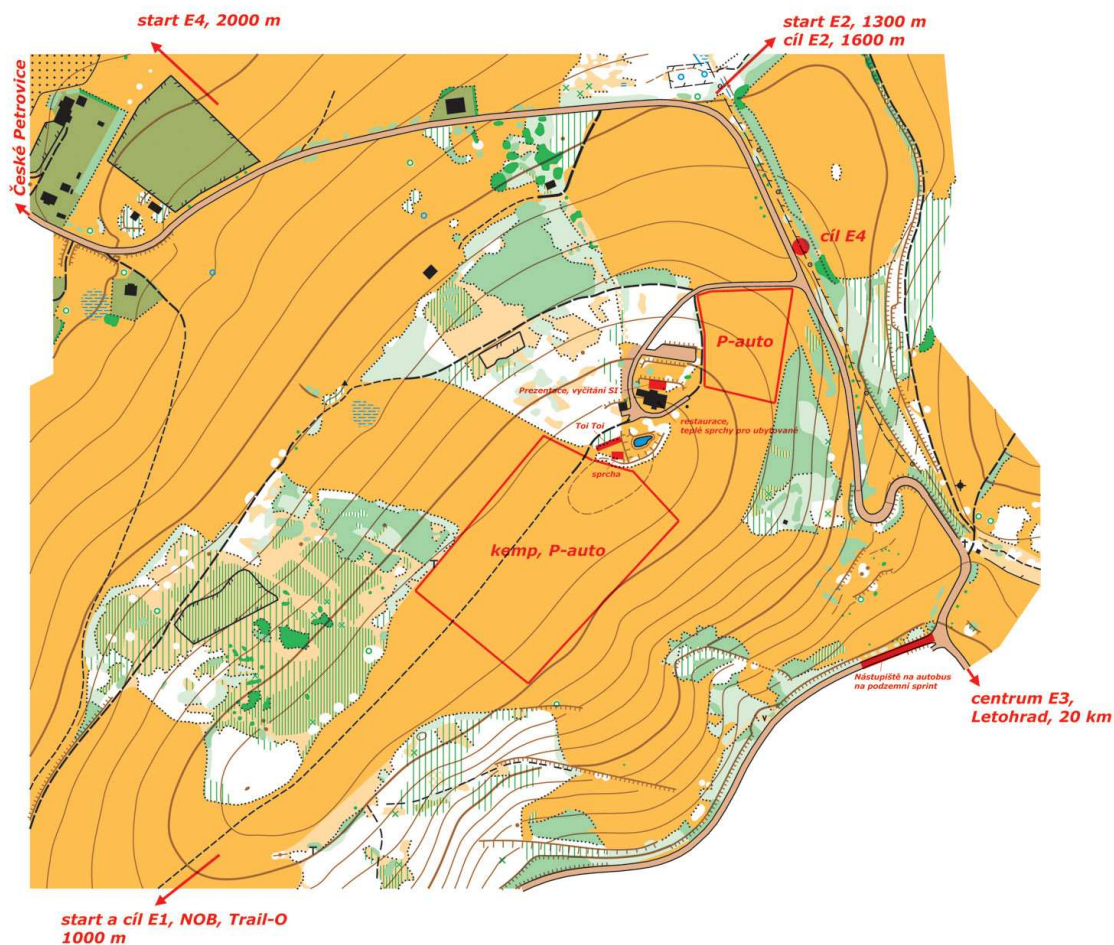
Centrum závodu: Kašparova chata, Petrovičky u Mladkova



Parkování: Závodníci, kteří mají v kempu zajištěné ubytování, mohou zaparkovat v prostoru kempu vedle stanu, závodníci, kteří na etapy dojíždí, parkují na určeném místě (louka nalevo od příjezdové cesty k chatě). Dbejte pokynů organizátorů. Za parkování se neplatí.

Ubytování:

K dispozici je velká rovinatá louka s dostatkem místa pro stavbu stanů. V kempu budou umístěny ToiToi, žlab s vodou a provizorní studené sprchy. Pro ubytované je možné využít teplé sprchy (2x muži, 2x ženy) v budově Kašparovy chaty - buďte ohleduplní a šetřete vodou, aby zbylo i na ostatní. Elektrickou zástrčku, wi-fi, najdete v budově.



Prezentace:

pátek 1.7.2011 od 18:00 do 21:30 v centru,

sobota 2.7. od 8:00 do 21:30 v centru

Dohlášky jsou možné do počtu vakantů ve startovní listině.

Občerstvení: V centru závodů je restaurace s hotovkami, krom toho bude připraven klasický sortiment - párek, klobása, polévka, něco sladkého, atd. K pití kofola, pivo, káva, čaj, a další.

Použitý systém ražení: Elektronický systém SportIDENT pro všechny kategorie. Při poruše krabičky použijte náhradní mechanické ražení do R políček na mapě.

Popisy kontrol: budou k dispozici na shromaždišti jednotlivých etap formou samoobsluhy.

Startovky: Startovka bude vyvěšena v centru závodu. Startovky se netýkají kategorie HDR a P, které startují na startovací krabičku, je možné na start přijít kdykoli do času startu posledního závodníka.

Mapy: Všechny v klíči ISOM, sprint v ISSOM. Speciální značky: **O** - výrazný strom, **X** - vývrat, **X** - plošina, **X** - jiný objekt

Mapy jsou bez vodovzdorné úpravy, mapníky budou k dispozici na startu, formát A4

Mapy budou vydávány 1 minutu před startem v posledním startovním koridoru.

Cíl: Závodník ukončí závod ozařením cílové krabičky na cílové čáře. V E4 se razí až za cílovou čarou, přičemž platí pořadí na cílové čáře. Dodržujte pokyny cílového rozhodčího!

Organizace cíle: V cíli závodník ukončí závod naražením cílové jednotky a vyčtením svého čipu u počítače. Platí to i pro ty, co závod vzdají! Mapy se v cíli neodevzdávají, proto apelujeme na váš smysl pro fair play, že se nebudete v průběhu závodu chlubit svou trasí ostatním ještě nestartujícím závodníkům.

Zakázané prostory: Nové paseky, oplocenky, pole, soukromé pozemky.

Obuv: na žádném závodě není omezení obuvi, můžete bez obav běžet v botách s hřebíky. Pro E3 doporučujeme atletickou obuv. Podzemní sprint je 50/50 les/beton, rozhodněte se sami.

Školka: Na shromaždišti všech etap bude na dobu závodu organizovaná školka.

Protesty: písemné protesty s vkladem 200,-Kč hlavnímu rozhodčímu

Zdravotní služba: základní ošetření v cíli, další péče v nemocnici v Ústí nad Orlicí, případně v Šumperku

Výsledky: Průběžné výsledky vždy na shromaždišti etapy, celkové v centru. Po skončení E4 budou vylášeny celkové výsledky a předány drobné ceny pro první tři ve všech kategoriích. Předpokládaný čas slavnostního vyhlášení - 13:00.

Předpokládané časy vítězů: dle Soutěžního řádu soutěží ČSOB

Upozornění: všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí!

Funkcionáři:

ředitel - Tomáš Leštínský

hlavní rozhodčí - Tomáš Leštínský, Katarína Labašová

stavitel tratí - E1, E3 David Aleš, E2 Tomáš Leštínský a E4 Radim Hošek

1.Etapa

Datum: 2.7.2011

Druh závodu: krátká trať

Shromaždiště: Kašparova chata

Start: 00 = 15:00, cesta na start bude značena modrobílými fáborky

Vzdálenosti:

shromaždiště - start: 1000 m

shromaždiště - cíl: 1000 m

Toalety: ToiToi na shromaždišti, na startu není

Občerstvení: v cíli po doběhu pitný režim firmy NutriProduct (ionťáky, voda)

Mapa: Adam, 1:10000, E 5 m, stav červen 2011

Terén: Kopcovatý, velmi dobře průběžný les se zbytky vojenského opevnění, část prostou velmi členitá - výkopy, jámy, pobořené pevnosti a bunkry, hustá síť komunikací

Časový limit: 90 minut

Upozornění: V prostoru závodu se nachází funkční muniční sklad Armády ČR. K plotu objektu se pokud možno moc nepřibližujte, jsou tam všude kamery, čidla a dotknutí se plotu znamená narušení objektu = přijeli by to řešit policajti a měli byste z toho zbytečně problémy.

2.Etapa

Datum: 3.7.2011

Druh závodu: klasická trať

Shromaždiště: Kašparova chata

Start: 00 = 10:00, cesta na start bude značena modrobílými fáborky

Vzdálenosti:

shromaždiště - start: 1300m

shromaždiště - cíl: 1500 m

start - cíl: 200 m, z cíle se jde přes start zpět do centra

Toalety: ToiToi na shromaždišti, na startu není

Občerstvení: u delších tratí na postupech občerstvovačka (voda), v cíli po doběhu pitný režim firmy NutriProdukt

Mapa: Bochniak, 1:10000, E 5 m, stav červen 2011

Terén: Mírně kopcovatý průběžný les, ve východní části členitý svah, řídká nepravidelná síť komunikací, v části lesa tráva, četné porostové detaily

Časový limit: 150 minut

3.Etapa

Datum: 5.7.2011

Druh závodu: sprint

Shromaždiště: Letohrad, zámecká terasa

Start: 00 = 10:00, cesta na start bude značena modrobílými fáborky

Vzdálenosti:

centrum - shromaždiště: 20 km

parkoviště - shromaždiště: 400 m

shromaždiště - start: 1100 m

shromaždiště - cíl: 0 m

Parkování: není organizováno, doporučujeme použít odstavnou plochu u supermarketu. Na náměstí je parkování placené

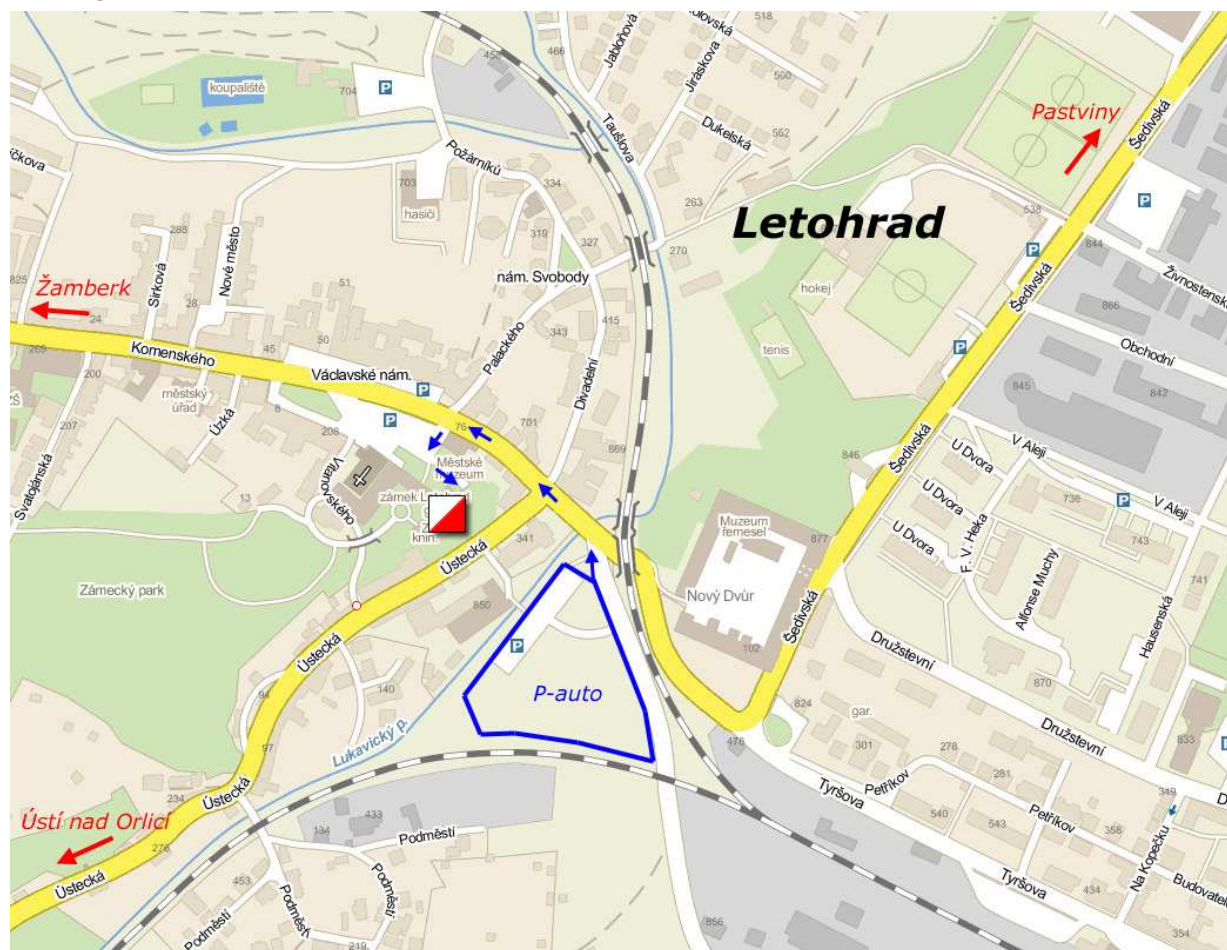
Toalety: veřejné WC v centru závodu

Občerstvení: v cíli po doběhu pitný režim firmy NutriProdukt

Mapa: Letohrad, 1:4000, E 2.5 m, stav červen 2011

Terén: Kopcovatý zámecký park anglického typu, městská zástavba

Časový limit: 40 minut



4.Etapa

Datum: 6.7.2011

Druh závodu: zkrácená trať

Shromaždiště: Kašparova chata

Start: 00 = 10:00, hendikep 60 minut, poté intervalově, interval 1 minuta

00 - H35B, H10, D16, H65

10 - D55, H12, H45B, D18

20 - H55A, H55B, H14

30 - D21A, H35A, H16

40 - D35B, D10, D14, D45A

50 - D21B, H18, H21B, D45B

60 - H21A, D12, D35A

HDR, P libovolný startovní čas

Vzdálenosti:

shromaždiště - start: 2000m

shromaždiště - cíl: 250 m

Toalety: ToiToi na shromaždišti, na startu není

Občerstvení: u delších tratí na postupech občerstvovačka (voda), v cíli po doběhu pitný režim firmy NutriProdukt

Mapa: Stará kaple, 1:10000, E 5 m, stav červen 2011. **Pozor, severníky nejsou rovnoběžně s okrajem papíru!**

Terén: Mírně svažité les, řídká síť komunikací, část prostoru tvoří louka s roztroušenými stromy a keři, v části podmáčený, místy dost zarostlý

Časový limit: 150 minut

Vyčítání SI: v centru

Výsledky: průběžně vyvěšovány v centru, vyhlášení celkových výsledků prvních tří v každé kategorii bude co nejdříve, předpokládáme že nejpozději ve 13:00.

Pivní štafety

Datum: 3.7.2011

Shromaždiště: Kašparova chata

Start: 00 = 17:00

Prezentace: do 16:30 na shromaždišti

Mapa: Kašparova chata, 1:10000, E 5 m, ISOM, stav červen 2011 bez vodovzdorné úpravy

Terén: louka s přilehlými remízky, průběžnost různá, cest málo

Kategorie: beer boys, spirit girls

Popisy kontrol: na mapě

Systém závodu:

Po startovním signálu první člen štafety vypije do dna jedno lahvové pivo (děvčata velký panák) a absolvuje svou trať (délka 0.6-1 km, free order 4k), předá svůj čip dalšímu, ten to samý, poslední nepředává čip, ale razí cíl. Bacha na popisy a kódy!

Vyhlášení výsledků: po skončení závodu na shromaždišti.

Hlavní funkcionář: Tomáš Leštínský

Noční závod

Datum: 4.7.2011

Druh závodu: noční, krátká trať

Shromaždiště: Kašparova chata

Start: 00 = 22:00

Vzdálenosti:

na start: 1000 m

do cíle: 1000 m

Prezentace: do 21:30 v centru

Mapa: Adam, 1:10000, E 5 m, stav červen 2011

Popisy kontrol: pouze na mapě

Terén: Kopcovatý, dobře průběžný les, místy skály, se zbytky vojenského opevnění, část prostrou velmi členitá - výkopy, jámy, pobořené pevnosti a bunkry, místy náletové hustníky, hustá síť komunikací,

Časový limit: 100 minut

Výsledky: na nástěnce v centru druhý den

Vyhlášení výsledků: pouze vítězové všech kategorií před celkovým vyhlášením 6.7.

Podzemní sprint

Datum: 4.7.2011

Druh závodu: sprint

Shromaždiště: tvrz Bouda

Start: 00 = 9:00

Vzdálenosti:

centrum - nástupiště BUS: 700 m

nástupiště BUS - shromaždiště: 12 km

shromaždiště - start: 100 m

shromaždiště - cíl: 0 m

Doprava: Z důvodu zákazu vjezdu do lesa bude pro tento závod organizovaná doprava pořadatelskými autobusy. Nástupiště bude u odbočky k vojenskému zařízení 700m od Kašparovy chaty směrem na Mladkov (bude značeno modrobílými fáborky). Odjezd autobusů bude v **8:15!**

Individuální doprava je možná, ale nebude nijak organizována. Je možné např. vyjet na Suchý vrch a odtud po červené 2.5 km pěšky, případně od Těchonína je před závorou prostor pro zaparkování, zde musí závodníci svá auta nechat a zbytek (4km) dojít pěšky. **V žádném případě nevjíždějte auty do lesa!** Okolí Boudy je turisticky zajímavá oblast a kontroly pracovníky LS jsou poměrně časté.

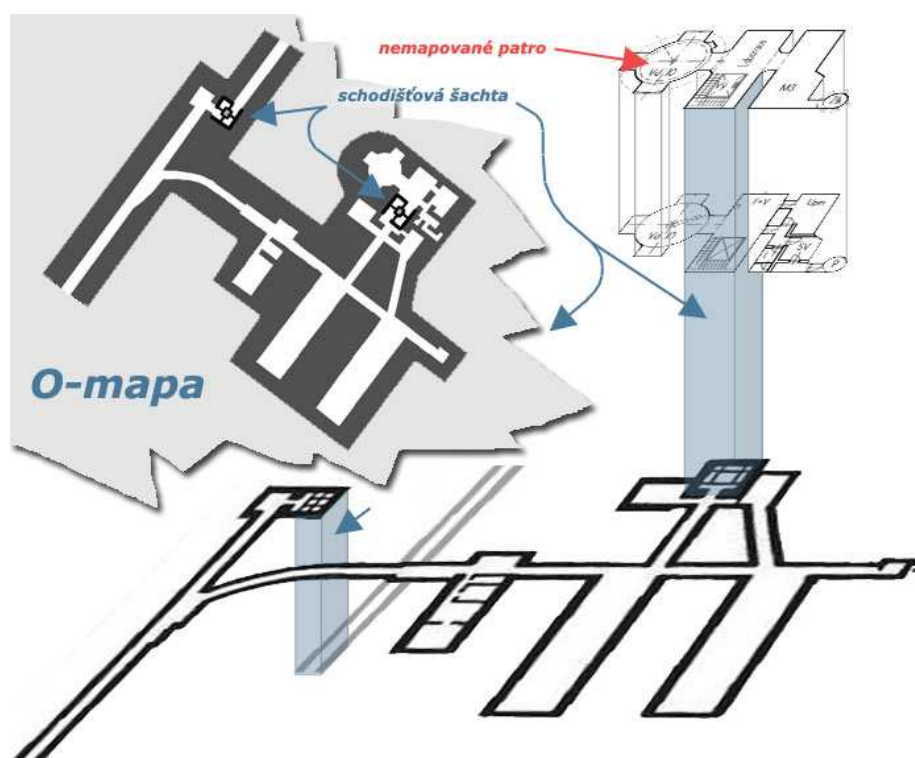
Prezentace: do 3.7. 21:30 v centru, před závodem nebude možná, dohlášky jen v omezené míře na počet vakantů

Terén: podzemí vojenské pevnosti Bouda + přilehlý čistý horský les

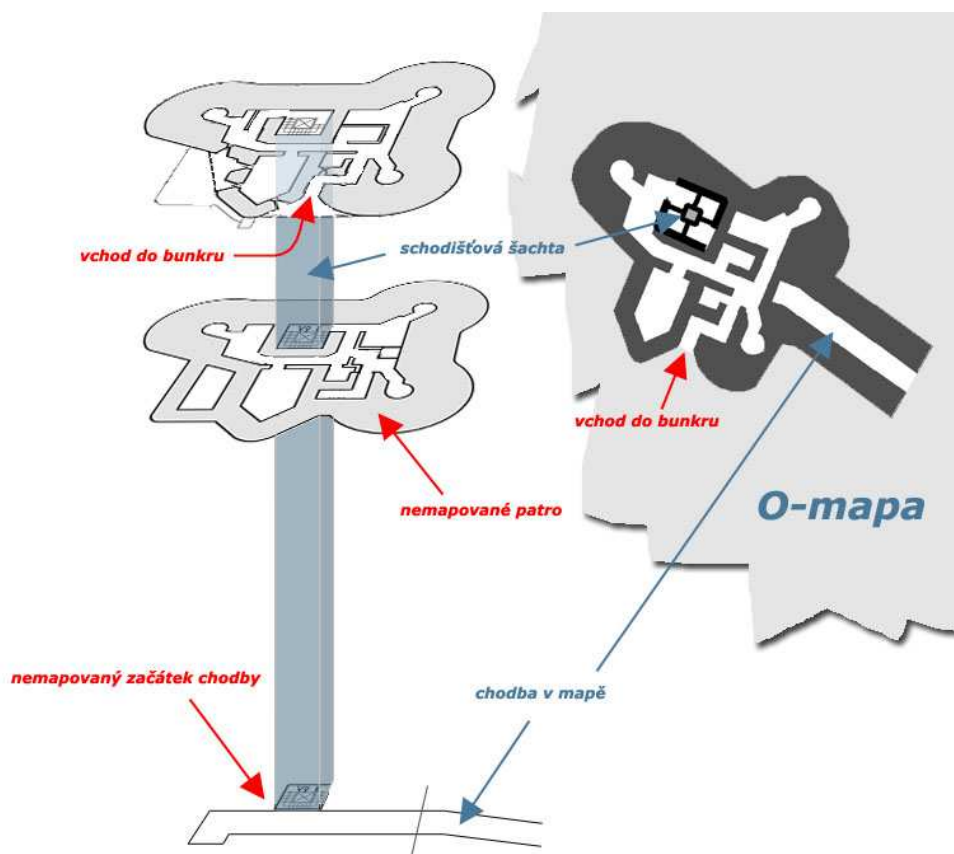
Mapa: Alarm!, 1:4000, E 2.5 m, **ISSOM**, stav květen 2011

Na mapě a v terénu se vyskytuje několik zvláštností, takže zde je pár důležitých poznámek, které byste měli mít na vědomí:

1) *podzemí* - na mapě bílý průchod v šedé barvě. Podzemí má v podstatě tři patra, kde nejniž jsou vlastní podzemní chodby. Zbylá dvě horní patra se týkají jen vchodových objektů. U nich zmapováno **pouze horní patro** se vchodem/východem. Spodní (prostřední) je zanedbáno, kontroly tam nebudou, bude tam páska, abyste tam nelezli zbytečně. Vyjímkou je dělostřelecká věž, tady je zmapováno **jen spodní patro**. Je to trochu složité, no z obrázků je to snad jasné. Až tam přiběhnete, tak to určitě hned pochopíte.



Jednotlivá patra jsou spojena schodišťovou šachtou (40-100 schodů), na mapě značené speciální značkou (viz obrázky). Schodiště **vždy** začíná v nejnižším patře a končí ve vchodovém objektu.



2) nadzemí - běžná sprintová mapa. Je třeba si uvědomit, že primární mapovanou úrovní je vnitřek bunkru. Tedy pokud nahoře vede cesta k šedé barvě (kterou je kresleno podzemí) a na druhé straně z něj zase vychází, tak tam není žádná zeď nebo něco. Jen ta cesta tam normálně pokračuje.

Časový limit: 40 minut

Popisy: pouze na mapě

Výsledky: nebudou vyvěšovány, výsledné budou vyvěšeny po závodě v centru a na internetu

WC, mytí: 2x ToiToi, k mytí pramen potoka

Vyhlášení výsledků: pouze vítězové všech kategorií před celkovým vyhlášením 6.7.

Důležitá upozornění:

V bunkru budou vypnutá světla!!!
KAŽDÝ závodník MUSÍ mít při závodě funkční světlo,
bez světla nikdo neodstartuje!

- **Dbejte maximální opatrnosti! I když je bunkr vcelku bezpečný, nevstupujte do míst označených zákazem vstupu a páskou!**
- **V jednom z vchodových objektů bylo díky podminování a odstřelení bunkru Němci za války posunuto schodiště = vznikla tam na schodišti výšková překážka. Pozor na hlavu!**
- **Bud'te k sobě navzájem ohleduplní, schodiště jsou úzká.**

Trail-O

Datum: 4.7.2011

Shromaždiště: vojenské výcvikové zařízení u Kašparovy chaty

Start: 00 = 14:00

Vzdálenosti:

na start: 0 m

do cíle: 600 m

Prezentace: do 14:00 na shromaždišti, každý závodník zde obdrží startovní průkaz.

Mapa: Tvrz Adam, 1:5000, E 2.5 m, ISSOM, stav červen 2011, vodovzdorně upravená, A4

Terén: Mírně kopcovatý, čistý les se zbytky vojenského opevnění. Cesty mají různou sjízdnost (vynikající/dobré/špatné = 50%, 40%, 10%), vozíčkářům doporučujeme vlastní asistenty (pořadatel má v omezené míře možnost nabídnout 4-5 asistentů)

Délka tratě: 1.8 km, 30m, 20 kontrol + 3 časovky

Start: individuální, startovní interval 2 minuty, startovní listina nebude losována. Časové kontroly budou připraveny před vlastním startem, čas se začíná měřit až po jejich absolvování.

Zakázané prostory: Je povoleno pohybovat se pouze po cestách v mapě označených dvoučarou plnou nebo přerušovanou časou se světle hnědou výplní. Ostatní cesty jsou zakázaným prostorem.

Občerstvení: jemně perlivá voda formou samoobsluhy na trati a v cíli.

Časový limit: 110 minut Open, 130 minut Para

Uzavření cíle: 17:30

WC: 1x ToiToi pro vozíčkáře

Vyhlášení výsledků: po skončení závodu na shromaždišti.

Funkcionáři:

ředitel - Tomáš Leštínský

oponent - Robert Müller

hlavní rozhodčí + stavba tratí - Tomáš Leštínský

Jury: Jana Glabazňová, Petr Krystek, Bohuslav Hůlka

O-show

Datum: 4.7.2011

Shromaždiště: Kašparova chata

Start: 00 = 17:00

Prezentace: do 16:30 na shromaždišti

Mapa: Šou 2, 1:500, E 2.5 m, ISOM, stav červen 2011, vodovzdorně upravená, A4

Terén: louka mírně v kopci

Kategorie: H, D

Délka tratě:

Start: individuální, startovní interval 2 minuty, startovní listina nebude losována, startujeme na startovací krabíčku.

Karanténa: všichni závodníci si nejpozději v 16:45 přijdou do prostoru kolem lomu vynulovat čipy, po tomto čase to již nebude možné. V tomto prostoru již zůstanou a vyčkají na svůj start.

Vyhlášení výsledků: po skončení závodu na shromaždišti.

Funkcionáři:

ředitel závodu - Zdeněk Hostaš

stavitel tratí - Robert Müller

hlavní rozhodčí - Tomáš Leštínský

IT sekce - Roman Zbranek

Kam na výlet

Bunkry a pevnosti

(1) Adam - Adam je největší dokončenou pevnostní stavbou svého druhu u nás. Svojí rozlohou ale zabírá obdélník pouze o rozloze 400 x 500 metrů, což znamená, že je plošně nejmenší. V současnosti se pevnost Adam nachází ve vojenském prostoru a její podzemí využívá armáda jako skladiště.

(2) Bouda - Tvrz Bouda je jednou z pěti stavebně dokončených dělostřeleckých tvrzí čs. opevnění budovaného od roku 1935. Představuje nejzachovalejší stavbou ve své kategorii na území celé České republiky.

(3) Hanička - Asi 1,5 km od tohoto sedla byla v letech 1936 - 38 vybudována dělostřelecká tvrz se shodným názvem - tedy Hanička. Pevnost byla po stavební stránce téměř dokončena a v roce 1938 připravena k provizorní obraně (chyběly hlavní zbraně, tj. 10 cm houfnice). Po podepsání Mnichovské dohody byla Hanička 10.října 1938 bez jediného výstřelu předána Němcům.

další pevnosti - v okolí Králík je mnoho pevnostních objektů, které je možné navštívit.

Vrcholy, rozhledny, přírodní zajímavosti

(4) Suchý vrch - Nejvyšší kóta v samostatném, většinou zalesněném hřebenu, který Tichá Orlice odděluje od vlastního hřebenu Orlických hor. Přes vrchol vede Jiráskova horská cesta.

Kramářova chata je už delší dobu mimo provoz, pouze v měsících duben až listopad je zde o víkendech a svátcích otevřena od 10 do 16 hodin rozhledna a malý bufet.

(5) Křížová hora - vrchol s novou rozhlednou nad Červenou Vodou

(6) Zemská brána - Chráněný přírodní výtvar a oblíbené výletní místo. Je tak pojmenován skalnatý úsek Divoké Orlice protínající pod osadou Čihák napříč snížený hřbet Orlických hor. Řeka zde vyhloubila romantické údolí v pevných, ale rozpukaných rulách a pronikla tak do vnitrozemí Čech.

(7) Medvědí jeskyně - Medvědí jeskyně (jaskynia Niedźwiedzia) byla objevena zcela náhodou, a za své jméno vděčí objevu zbytků ostatků jeskynního medvěda, ten svou velikostí převyšoval i slavného Grizzlyho. Celková délka dnes prozkoumaných chodeb a jeskynních sálů tvořených třemi patry přesahuje 2,7 km. Střední část je zpřístupněna pro turisty a prohlídková trasa vede velmi turisticky atraktivními částmi s bohatými nálezy kosterních pozůstatků zvířat z doby ledové a má bohatou krápníkovou výzdobu výzdobu domů. Tato prohlídková část je zpřístupněna od roku 1983 a je regulována návštěvnost podle přísných směrnic s cílem maximální ochrany tohoto jedinečného přírodního útvaru. Proto prohlídka jeskyně je umožněna pouze v organizovaných skupinách po 15-ti osobách s kvalifikovaným průvodcem a na omezenou dobu. Je to nejhezčí jeskyně v Polsku.

(8) Jeskyně Solná jáma - Solná jáma je typický krasový útvar vzniklý působením tekoucí vody. Jméno jí dal sněhobílý až lehce modře zbarvený mramor vypadající jako sůl. Poblíž jeskyně je i zřícenina hradu Szczerba.

(9) Międzygórze - Na západním okraji obce se nachází vodopád Wodospad Wilczki, směrem po proudu Wilczky před vesnicí se nachází přehradní nádrž z roku 1907, která slouží jako protipovodňové zařízení. Na kopci (Góra Igliczna) poblíž obce se nachází poutní kostel Panny Marie Sněžné patřící k farnosti Wilkanów.

Hrady, zámky, atd...

(10) Międzylesie - Zámecký a palácový komplex je svého druhu jedním z nejcennějších a nejlépe zachovalým v celém Kladsku. Patří též k těm největším - rozkládá se na téměř 47 tis. m³ prostoru a ploše 2 900 m². Rozlehlá, mnohočlenná zástavba velké umělecké hodnoty.

(11) Hrad Szczerba - Zřícenina hradu se nachází nad soutokem dvou potoků poblíž silnice z Międzylesie do Gniewoszówa. Ze silnice není patrný, ale upozorní na něj nevelké parkoviště s informační cedulí a mapkou. Odtud vás ke hradu dovedou směrovky. Kousek od hradu je i jeskyně Solná jáma

(12) Letohrad - Co navštívit v Letohradě? Václavské náměstí s kostelem sv. Václava, zámek (zatím přístupné tři místnosti) a městským muzeem a sochou českého génia Jára Cimrmana, zámecký park s kašnou, grottou a pavilónem, procházkou ke kapli sv. Jana, odkud se naskýtá nádherný výhled na město, společenské centrum Nový dvůr – Muzeum řemesel

(13) Žamberk - koupaliště, zámek, rozlehlý park, kostely, ...

(14) Neratov - Pohraniční malebná víska (635 m) probouzející se opět k životu při pravém břehu Divoké Orlice s barokním chrámem - kostelem Nanebevzetí panny Marie

(15) Hora Matky Boží - Mariánské poutní místo Hora Matky Boží se nachází nad městem Králíky nedaleko státní hranice s Polskem, pod Kralickým Sněžníkem již více než 300 let. První zmínka o dnes pětistícovém městě Králíky se váže k roku 1367. Nad městem na hoře o výšce 760 m n. m., která se dříve nazývala „Lysá Hora“, králícký rodák Tobias Jan Becker, svatovítský kanovník, a později královéhradecký biskup, založil monumentální poutní komplex.

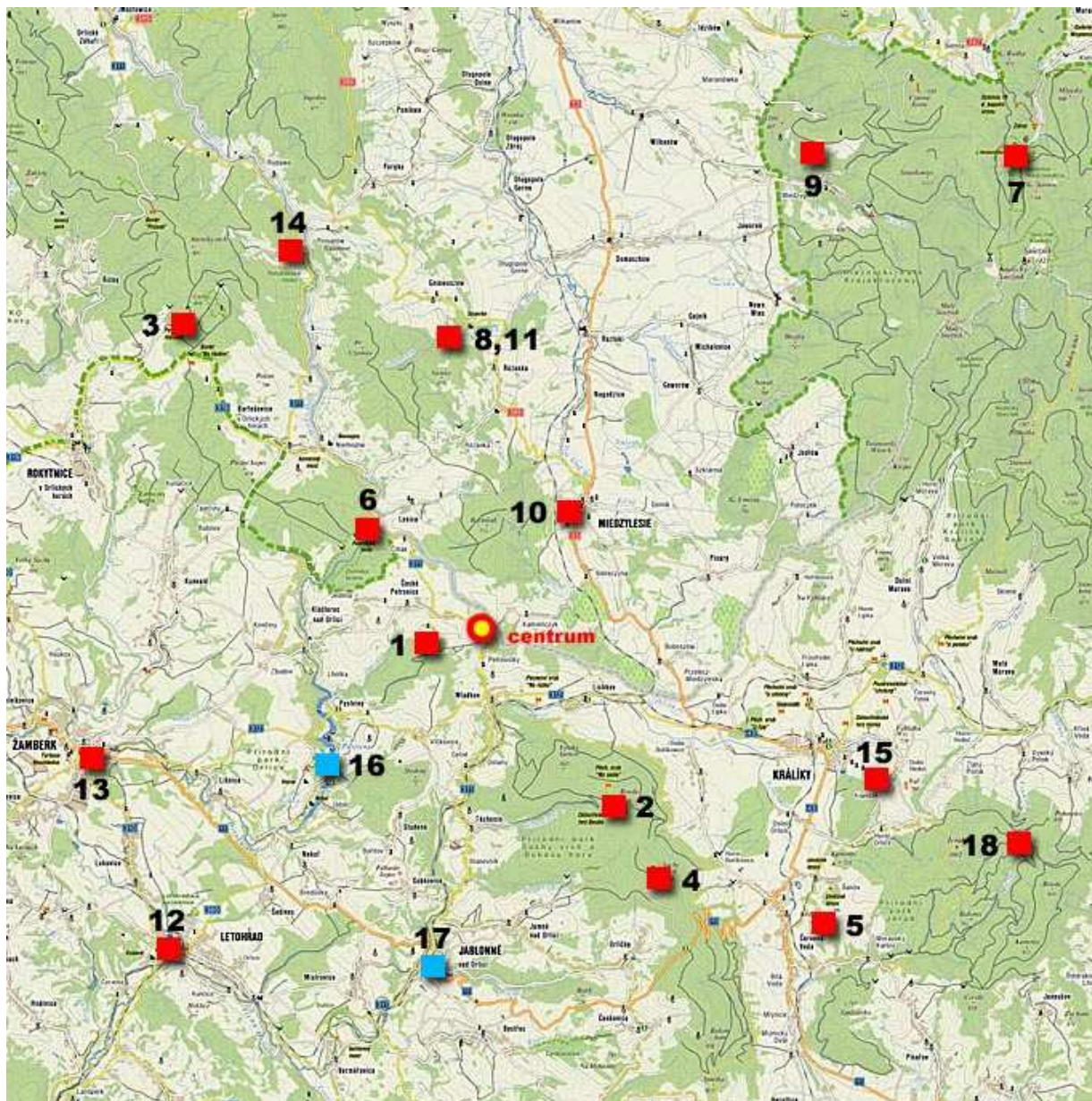
Ostatní

(16) Pastviny - Přehradní nádrž, možnost koupaní, dost restaurací, pizzerie, prostě klasické rekreační centrum

(17) Jablonné nad Orlicí - bazén, kino, historické náměstí

(18) pramen Rudolf, sv. Trojice - Léčivý pramen s mírně radioaktivní vodou. Poblíž se nachází kaple Sv.Trojice a Severomoravská chata.

Kam na výlet - mapka



Správný směr přejí pořadatelé !